

LEKI

Testcenter + TELESKOPSTÖCKE
KOSTENLOS
TESTEN



Alpenschule
Glocknerprofis
GLOCKNERSCHULE

MILLET



LEKI
www.leki.de

Alpenschule Glocknerprofis GLOCKNERSCHULE

Wir bieten als weiteren Service ein autorisiertes Leki Testcenter an

Ausrüstung Großglocknerbesteigung

Checkliste...

- 1 Rucksack 25 - 30 l
 - Wetterfeste Bergsportbekleidung
 - Wechsel T-Shirt (Schlafen)
 - Handschuhe, Mütze, Gamaschen
 - Bergschuhe mit gutem Profil
 - Sonnenbrille, Lippenschutz
 - Sonnenschutzcreme
 - Kleine Taschenlampe (Hütte)
 - Teleskopstöcke
 - wenig aber energiereiche Nahrung
 - Thermosflasche oder Trinkflasche 1 Liter
 - Hüttenschlafsack (optional)
 - Kopfschmerzmittel (Aspirin)
 - Magnesium Tabletten
 - Ohropax
 - * Kombigurt oder Alpin-Klettergurt
 - * Steigeisen mit Anti Stoll Platte
 - * 1 Schraubkarabiner, Steinschlaghelm
- * Wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt.

Notizen...

Kaufen: -

Leihen: -

Fragen ?

ALPINSCHUL-HOTLINE
+43 101 664 344 7223

Mein persönlicher
Ausrüstungs Tipp



Alpenschulleiter: Willi Seebacher

Teleskopstöcke für mehr Balance

Stöcke helfen, das Gewicht des schweren Rucksacks abzufangen und sind nicht nur etwas für Senioren. Längenverstellbare Wanderstöcke lassen sich schnell im Rucksack verstauen und sorgen für gutes Gleichgewicht und einen sicheren Tritt. Besonders beim Abstieg stützen die Stöcke den Oberkörper und entlasten in hohem Maße die Knie- und Hüftgelenke. Bei zu felsigem Untergrund sollte man die Stöcke wegpacken, da man abrutschen und stolpern kann.