

LEKI

Testcenter + TELESKOPSTÖCKE
KOSTENLOS
TESTEN



Alpenschule
Glocknerprofis
GLOCKNERSCHULE

MILLET



LEKI
www.leki.de

Alpenschule Glocknerprofis GLOCKNERSCHULE

Wir bieten als weiteren Service ein autorisiertes Leki Testcenter an

Ausrüstung für unsere Kurse

Checkliste...

- 1 Rucksack 30 - 35 l
- Wetterfeste Bergsportbekleidung
- Handschuhe, Mütze, Gamaschen
- Bergschuhe mit gutem Profil
- Sonnenbrille, Lippenschutz
- Sonnenschutzcreme
- Teleskopstöcke
- Wechsel Kleidung (Hütte)
- Taschenlampe (Stimlampe)
- Waschutensilien, Handtuch
- Thermosflasche oder Trinkflasche 1 Liter
- Hüttenschlafsack (optional)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.
- Fotoausrüstung

Die Gletscherausrüstung: Anseilgurt, Karabiner, Reepschnüre, Helm, Eispickel und Steigeisen* wird von uns kostenlos zur Verfügung gestellt.

* Unsere Steigeisen passen auf alle gängigen Bergschuhe.

Notizen...

Kaufen: -

Leihen: -

Fragen ?

ALPINSCHUL-HOTLINE
+43 101 664 344 7223

Mein persönlicher
Ausrüstungs Tipp



Alpenschulleiter: Willi Seebacher

Teleskopstöcke für mehr Balance

Stöcke helfen, das Gewicht des schweren Rucksacks abzufangen und sind nicht nur etwas für Senioren. Längenverstellbare Wanderstöcke lassen sich schnell im Rucksack verstauen und sorgen für gutes Gleichgewicht und einen sicheren Tritt. Besonders beim Abstieg stützen die Stöcke den Oberkörper und entlasten in hohem Maße die Knie- und Hüftgelenke. Bei zu felsigem Untergrund sollte man die Stöcke wegpacken, da man abrutschen und stolpern kann.